**Menu** **od 20.09.-24.09.2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **20.09.2021** | zupa ogórkowa z ryżem na wywarze z jarzyn 300 ml+ pierogi z serem na słodko 10 szt. + napój 250 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Wtorek**  **21.09.2021** | zupa ziemniaczana 300 ml (300 kcal) + gulasz wieprzowy z jarzynami i makaronem 300 g. + napój 200 ml (150 kcal)  RAZEM: 1220 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Środa**  **22.09.2021** | zupa koperkowa z ryżem 300 ml (300 kcal) + klopsik wieprzowy w sosie 100 g. z 2 gałkami kaszy i surówka z marchewki 100 g. (850 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)  RAZEM: 1300 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Czwartek**  **23.09.2021** | zupa krupnik 300 ml (300 kcal) + dewolaj 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty pekińskiej 100 g. (800 kcal) + napój 200 ml (150 kcal)  RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Piątek**  **24.09.2021** | zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (300 kcal) + ryba miruna 100 g z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty kiszonej 100 g. (800 kcal)+ napój 200 ml (150 kcal)  RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, ryba, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

**Telefon zamówienia 12 258 12 42**

**Jadłospis zatwierdziła mgr dietetyki Katarzyna Patyk**