**Menu** **od 13.12-17.12.2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **13.12.2021** | zupa ogórkowa z ryżem na wywarze z jarzyn 300 ml+ pierogi z mięsem 10 szt. + napój 250 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Wtorek**  **14.12.2021** | zupa jarzynowa 300 ml + zrazik wieprzowy w sosie 100 g., z 2 gałkami kaszy i surówka z kapusty pekińskiej 100g + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Środa**  **15.12.2021** | zupa zalewajka z ziemniakami i kiełbasą 300 ml + filet z kurczaka 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z marchewki 100 g., + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Czwartek**  **16.12.2021** | zupa koperkowa z ryżem 300 ml + makaron z jabłkiem 300 g + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Piątek**  **17.12.2021** | zupa pomidorowa z makaronem 300 ml + ryba miruna 100 g z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty białej 100 g. + napój 200 ml |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, ryba, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

**Telefon zamówienia 12 258 12 42**

**Jadłospis zatwierdziła mgr dietetyki Katarzyna Patyk**