

NR 3 od dnia 29-04-2024 do 30-04-2024

Poniedziałek			
Krupnik (300ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por) 75g Kasza jęczmienna <b>gluten</b> 100g Masło <b>laktoza</b> 5g Śmietana 18% <b>laktoza</b> 10g Ziemniaki 70g Mąka pszenna 5g <b>gluten</b> Sól pieprz do smaku	Wartość energetyczna: 285 kcal	
Pieczeń Rzymska Ryż Surówka z czerwonych buraków	Ryż 150g Mięso drobiowe 60g Mięso wieprzowe 60g Cebula 3g Jarzyny 80g <b>Jajka</b> 16g Masło <b>laktoza</b> 10g Buraki czerwone 80g Sól pieprz do smaku	Wartość energetyczna: 498 kcal  Razem: 662 kcal	
Kompot owocowy (200ml)	Kompot 200ml		
Wtorek			
Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka <b>seler</b> , por) 100g Porcje rosółowe 150g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna <b>gluten</b> 3g Masło <b>laktoza</b> 5g Śmietana <b>laktoza</b> 18% 10g Sól pieprz do smaku	Wartość energetyczna: 161 kcal	
Kotlet po szwajcarsku Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej	Mięso drobiowe 100g Szynka 5g Ser żółty 3g Olej roślinny 13g Ziemniaki 150g Kapusta pekińska 80g Cytryna cukier do smaku	Wartość energetyczna: 511 kcal  Razem: 672 kcal	
Kompot owocowy (200ml)	Kompot 200ml		


