

NR 5 od dnia 13-05-2024 do 17-05-2024

Poniedziałek			
Zupa ziemniaczana (300ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por) 175g Ziemniaki 100g Śmietana 18% <b>mleko-laktoza</b> 15g Masło <b>laktoza</b> 3g Sól pieprz do smaku Ziele ang. Liść laur.	Wartość energetyczna: 187 kcal	
Gulasz wieprzowy z szynki Kasza jęczmienna Sałatka z kapusty czerwonej	Mięso wieprzowe 80g Olej roślinny 3g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna <b>gluten</b> 2g Sól, pieprz do smaku Kasza jęczmienna <b>gluten</b> 150g Kapusta czerwona 100g Kompot 200ml	Wartość energetyczna: 420 kcal	
Kompot owocowy (200ml)		<b>Razem: 607 kcal</b>	

Piątek			
Zupa fasolowa z makaronem (300 ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por) 100g Fasola 20g Makaron <b>gluten</b> 50g Masło <b>laktoza</b> 5g Kiełbasa podwawelska 15g Sól, pieprz do smaku Ziele ang. Liść laur.	Wartość energetyczna: 196 kcal	
Ryż z jabłkami prażonymi	Ryż 200g Jabłka 160g Cukier do smaku 10g	Wartość energetyczna: 457 kcal	
Kompot owocowy (200ml)	Kompot 200 ml	<b>Razem: 653 kcal</b>	