

Poniedziałek			
Krupnik (300ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler , por) 75g Kasza jęczmienna gluten 100g Masło laktoza 5g Śmietana 18% laktoza 10g Ziemniaki 70g Mąka pszenna 5g gluten Sól pieprz do smaku	Wartość energetyczna: 285 kcal	
Pieczeń Rzymska Ryż Surówka z czerwonych buraków	Ryż 150g Mięso drobiowe 60g Mięso wieprzowe 60g Cebula 3g Jarzyny 80g Jajka 16g Masło laktoza 10g Buraki czerwone 80g Sól pieprz do smaku	Wartość energetyczna: 498 kcal Razem: 662 kcal	
Kompot owocowy (200ml)	Kompot 200ml		
Wtorek			
Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka seler , por) 100g Porcje rosółowe 150g Koncentrat pomidorowy 20g Mąka pszenna gluten 3g Masło laktoza 5g Śmietana laktoza 18% 10g Sól pieprz do smaku	Wartość energetyczna: 161 kcal	
Kotlet po szwajcarsku Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej	Mięso drobiowe 100g Szynka 5g Ser żółty 3g Olej roślinny 13g Ziemniaki 150g Kapusta pekińska 80g Cytryna cukier do smaku	Wartość energetyczna: 511 kcal Razem: 672 kcal	
Kompot owocowy (200ml)	Kompot 200ml		

Środa			
Zupa kapuśniak z ziemniakami (300ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler) 100g Kapusta kiszona 100g	Wartość energetyczna: 164 kcal	

	Mąka pszenna gluten 3g Ziemniaki 100g Sól pieprz do smaku Ziele ang. Liść laur.		
Filet panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy (200ml)	Filet z kurczaka z 100g Jajka 6g Mąka pszenna gluten 3g Bułka tarta gluten 15g Olej roślinny Ziemniaki 100g Marchew 80g Jabłko 20g Kwasek cytryn, cukier do smaku Kompot 200ml	Wartość energetyczna: 426 kcal Razem: 711 kcal	
Czwartek			
Rosół z makaronem (300ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka seler , por) 150g Porcje rosółowe 150g Porcje wołowe 50g Makaron gluten 50g Sól pieprz do smaku	Wartość energetyczna: 213 kcal	
Spaghetti Kompot owocowy (200ml)	Mięso drobiowe 60g Mięso wieprzowe 60g Koncentrat pomidorowy 10g Mąka pszenna gluten 10g Sól pieprz do smaku Makaron gluten 200g Kompot 200ml	Wartość energetyczna: 464 kcal Razem: 677 kcal	

Piątek			
Krem z dyni z nutą imbiru i groszkiem ptysiowym (300 ml)	Dynia 100g Imbir świeży 10g Marchew 50g Pietruszka 30g Seler 30g Masło laktoza 5g Śmietana laktoza 18% 20g Mąka pszenna gluten 2g Groszek ptysiowy gluten, laktoza , 3g Sól, pieprz do smaku	Wartość energetyczna: 161 kcal	

<p>Filet z mintaja w panierce Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej</p>	<p>Mintaj 100g Bułka gluten 6g Jajka 15g Olej 3g Ziemniaki 150g Kapusta kiszona 80g Marchewka 30g Cebula 10g Pietruszka natka 3g Kompot 200 ml</p>	<p>Wartość energetyczna: 531 kcal</p> <p>Razem: 692 kcal</p>	
--	---	--	--