

Poniedziałek			
Zupa ogórkowa z ryżem (300ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler , por) 150g Ogórek kiszony 150g Ryż biały 50g Śmietana 18% mleko-laktoza 10g Sól pieprz do smaku	Wartość energetyczna: 136 kcal	
Filet drobiowy w sosie koperkowym, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z marchewki z jabłkiem	Filet drobiowy 100g Olej roślinny 10g Ziemniaki 150g Sos koperkowy 20 g Mąka gluten 10g Marchewka 30g Jabłko 10g Szczypta cukru do smaku	Wartość energetyczna: 490 kcal	
Kompot owocowy (200ml)	Kompot owocowy 200ml	Razem: 626 kcal	
Wtorek			
Zupa zalewajka z ziemniakami (300 ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka seler , por) 150g Żur gluten 200g Ziemniaki 100g Śmietana 18% mleko-laktoza 10g Mąka pszenna gluten 5g Ziele, pietruszka Sól pieprz majeranek do smaku	Wartość energetyczna: 200 kcal	
Łazanki z mięsem	Makaron gluten łazankowy 100g Jajko 5g Łopátka wieprzowa 70g Udziec z kurczaka 100g kapusta 100g Cebula 5g Olej rzepakowy 5g Pieprz, sól, zioła wg uznania Kompot 200ml	Wartość energetyczna: 531 kcal	
Kompot owocowy (200ml)		Razem: 731 kcal	

Środa			
Zupa cebulowa z grzankami (300ml)	Włoszczyzna (marchew, pietruszka seler) 100g Porcje rosółowe 150g	Wartość energetyczna: 199 kcal	

	<p>Cebula 50g Mąka pszenna gluten 5g Śmietana 18% mleko-laktoza 30g Masło laktoza 5g Grzanki gluten 5g Sól pieprz do smaku Ziele ang.</p>		
<p>Stek drobiowo wieprzowy, z sosem pieczeniowym, Z ryżem i sałatką z czerwonej kapusty</p> <p>Kompot owocowy (200ml)</p>	<p>Udziec drobiowy 50g Łopátka wieprzowa 50g Olej roślinny 3g Mąka pszenna gluten 3g Śmietana 18% mleko-laktoza 10g Ryż biały 100g Kapusta czerwona 20g Cebula 5g Olej roślinny 5g Cytryna, Sól pieprz, cukier do smaku Kompot 200ml</p>	<p>Wartość energetyczna: 508 kcal</p> <p>Razem: 707 kcal</p>	
Czwartek			
<p>Rosół z makaronem (300ml)</p>	<p>Włoszczyzna (marchew, pietruszka seler, por) 150g Porcje rosołowe 150g Porcje wołowe 50g Makaron gluten 50g Jajka 5g Sól pieprz do smaku</p>	<p>Wartość energetyczna: 213 kcal</p>	
<p>Eskalopka drobiowa Ziemniaki z koperkiem Sałatka z kapusty pekińskiej</p> <p>Kompot owocowy (200ml)</p>	<p>Filet drobiowy 100g Jajko 5g Olej 5g Ziemniaki 150g Sól do smaku Sałata pekińska 80g Marchew 20g Śmietana 18% mleko-laktoza 10g Pietruszka, sól, cukier, wg uznania Kompot 200 ml</p>	<p>Wartość energetyczna: 466 kcal</p> <p>Razem: 679 kcal</p>	

Piątek			

--	--	--	--