

Poniedziałek – 3.02.25 r	
Obiad	<p>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, ziemniaki, <u>zakwas żurku</u>, <u>mąka żytnia - gluten</u>, <u>śmietana 30% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Pampuchy z musem bananowym /<u>mąka pszenna – gluten</u>, <u>jajko</u>, <u>mleko</u>, drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, banany, cukier/</p> <p>Kompot</p>
Wtorek – 4.02.25r	
Obiad	<p>Krem z pomidorów z grzankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u>, pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u>, przyprawy/</p> <p>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>bułka tarta- gluten</u>, <u>jajka</u>, <u>jogurt z mleka</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Środa – 5.02.25 r	
Obiad	<p>Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>masło</u>, ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/</p> <p>Gulasz z szynki z cukinią, papryką, pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza perłowa /mięso: szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, cukinia, pomidory, papryka, <u>kasza perłowa - gluten</u>, ogórek kiszony, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Czwartek – 6.02.25 r	
Obiad	<p>Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką /<u>kasza jęczmienna - gluten</u>, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u>, mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Piątek - 7.02.25 r	
Obiad	<p>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u>, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/</p> <p>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy /<u>mąka pszenna- gluten</u>, <u>ser biały z mleka</u>, ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>

Jadłospis od 10.02. – 14.02.2025 r

Poniedziałek – 10.02.25 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, <u>śmietana 30% z mleka</u> , pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Leniwe z musem borówkowym i jogurtem naturalnym /ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , jajka, masło z mleka, borówki, <u>jogurt naturalny</u> , cukier/ Kompot
Wtorek – 11.02.25 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u> , przyprawy/ Duszony filet z indyka w sosie neapolitańskim, kasza bulgur surówka z białej kapusty z marchewką /filet z indyka, cebula, czosnek, bazylija, oregano, pomidory pelati, <u>kasza bulgur - gluten</u> , biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/ Kompot
Środa – 12.02.25 r	
Obiad	Krem brokułowo-groszkowy z grzankami z bagietki /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana</u> , <u>grzanki pszenne- gluten</u> , przyprawy/ Szycełek mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta - gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , masło z mleka, buraki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , masło z mleka, przyprawy/ Kompot
Czwartek - 13.02.25 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , ryż, przyprawy/ Makaron „farfalle” z kapustą i pieczarkami / <u>makaron pszenny - gluten</u> , kapusta, pieczarki, cebula, olej rzepakowy, przyprawy/ Kompot
Piątek – 14.02.25 r	
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 30% z mleka</u> , makaron pszenny - gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper, pieprz/ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z ryb białych, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ Kompot

Jadłospis od 17.02. - 21.02.2025 r

Poniedziałek – 17.02.25 r	
Obiad	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, <u>śmietana 30% z mleka</u> , sól morska, pieprz/ Ryż z musem owoce leśne na jogurcie naturalnym /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka</u> , borówka, jeżyna, malina, cukier/ Kompot
Wtorek – 18.02.25 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, kalafior, brokuł, ziemniaki, lubczyk, liść laurowy, <u>śmietana 30% z mleka, makaron pszenny- gluten</u> , pietruszka natka, przyprawy/ Pieczone kotleciki mielone z warzywami z sosem koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką /mięso mielone drobiowe, marchewka, brokuł, pietruszka, czosnek, <u>jajko, kasza jęczmienna – gluten, śmietana z mleka, mąka pszenna - gluten</u> , biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, koperek, przyprawy/ Kompot
Środa – 19.02.25 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>śmietana 30% z mleka, masło</u> , ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka jesienna /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u> , pomidor, ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinegrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/ Kompot
Czwartek - 20.02.25 r	
Obiad	Zupa grysikowa na rosole /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, <u>seler</u> , por; kapusta włoska, ziemniaki, <u>masło, kasza manna z pszenicy – gluten, masło</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u> , przyprawy/, sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/ Kompot
Piątek – 21.02.25 r	
Obiad	Krem z soczewicy z pomidorami i czosnkiem i groszkiem ptysiowym /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, <u>groszek ptysiowy: mąka pszenna – gluten, jajko</u> , przyprawy/ Naleśniki z serem białym i polewą malinową // <u>mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka</u> , maliny, cukier brązowy/ Kompot

Jadłospis od 24.02. - 28.02.2025 r

Poniedziałek – 24.02.25 r	
Obiad	Krem z zielonych warzyw: brokuły, cukinia, groszek zielony z grzankami /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana 30%</u> , marchew, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Racuszki z jabłkami /mleko 2,0%, <u>mąka pszenna- gluten</u> , jajka, jabłka, olej, cukier/ Kompot
Wtorek - 25.02.25 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna – gluten</u> , przyprawy/ Wolno pieczony schab w sosie własnym, kasza perłowa, surówka z buraczków z jabłkiem /schab, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>kasza perłowa – gluten</u> , buraki, jabłko, przyprawy/ Kompot
Środa – 26.02.25 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 30% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/ Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka</u> , <u>mleko 2%</u> , <u>mąka orkiszowa- gluten</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Czwartek - 27.02.25 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ Makaron „świderki” z serem białym i musem brzoskwiniowym /makaron pszenny: <u>mąka pszenna – gluten</u> , ser biały z mleka, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , brzoskwinia, cukier/ Kompot
Piątek – 28.02.25 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , bułka tarta, jajka, <u>jogurt z mleka</u> , ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , fasolka, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/ Kompot

